



Excelentísimos Señores:

Asunto: Ejercicio de derechos en virtud del Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) debido a que mis datos personales son retenidos por usted para el procesamiento, por la presente ejerzo los poderes que tengo bajo los términos de los artículos 12 y siguientes del RGPD para ejercer el siguiente derecho (marco el derecho que pretendo ejercer):

- El derecho a ser informado
- El derecho de acceso a sus datos.
- El derecho a la rectificación de sus datos.
- El derecho a olvidar / borrar
- El derecho a la restricción de procesamiento
- El derecho a la portabilidad de datos
- El derecho de oposición
- Derechos de oposición a decisiones individuales automatizadas, incluida la elaboración de perfiles

Deseo que se ejerza el derecho de la siguiente manera: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Para cumplir con mi derecho, consiento expresamente el uso de mi correo electrónico \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ para recibir más notificaciones.

Una vez debidamente completada y firmada, envíe un correo electrónico: [rgpd@est.pt](mailto:rgpd@est.pt)

Con los más respetuosos saludos, él solicita su aprobación,

Fecha:

Firma:



PME líder

